

**16**  
DEZEMBRO  
**2023**

projeto  
**ITAMAR**  
esporte, cultura e cidadania

**APRESENTA**

# 1º FESTIVAL DE TAEKWONDO 2023



**LOCAL**

**E.M. VILA FAZENDINHA**  
Rua Paulo de Souza,  
51 - Fazendinha  
Belo Horizonte - MG

**MODALIDADES**

KYORUGUI (luta)  
CHUTE MAIS ALTO  
POOMSAE (formas)  
KYOPA (quebramento)

Patrocínio:

**ESPORTES  
E LAZER**



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

trabalhoenergiacorção

INSCRIÇÃO AQUI:



[www.festivaltkdbh.com.br](http://www.festivaltkdbh.com.br)



# 1º FESTIVAL DE TAEKWONDO

## do Projeto ITAMAR-BH 2023



### CARTA CONVITE

Prezados Taekwondistas.

O Projeto Itamar-BH com o patrocínio da Prefeitura Municipal de Belo Horizonte, através da Secretária Municipal de Esportes e Lazer, convida a vossa senhoria para prestigiar o 1º Festival de Taekwondo do Projeto Itamar-BH 2023.

Com o objetivo de promover a prática do esporte Taekwondo em todo o estado em parceria com as academias, mestres, professores e atletas, contribuindo para a motivação da prática esportiva e para a promoção de um ambiente saudável e integrador, onde familiares e amigos têm a oportunidade de acompanhar o desenvolvimento dos alunos e atletas.

O Festival está aberto a todos os atletas que tenham registro em qualquer das Federações de Taekwondo.

Agradecemos a atenção dispensada e, certos de sua colaboração, contamos com a sua presença e de toda a sua equipe.

Data: 16 de Dezembro de 2023.

Local: **Escola Municipal Vila Fazendinha**  
Rua Paulo de Souza, 51 – Fazendinha  
Belo Horizonte / Minas Gerais.

Atenciosamente,

**Laudilene Fernanda Benevides**  
Presidenta Projeto ITAMAR

REALIZAÇÃO:



INSCRIÇÃO AQUI:



PATROCÍNIO:





# 1º FESTIVAL DE TAEKWONDO

## do Projeto ITAMAR-BH 2023



### MODALIDADES

- Poomsae (formas)
- Kyorugui (luta)
- Kyopa (quebramento)
- Chute mais alto

### VALOR DA INSCRIÇÕES

- 1 modalidade – R\$ 45,00;
- 2 modalidades – R\$ 75,00;
- 3 modalidades – R\$ 105,00;
- 4 modalidades – R\$ 130,00.

Data limite para realização das inscrições: 30 de Novembro de 2023.

### INSCRIÇÕES ONLINE

- Inscrições no HOT SITE do Festival [www.festivaltkdbh.com.br](http://www.festivaltkdbh.com.br)
- Pagamento exclusivamente via **PIX**:

**Favorecido:** Associação Itamar para promoção de Esportes e Cultura na favela  
**CNPJ:** 30.577.024/0001-79

### OBSERVAÇÕES

- Pedimos que tragam auxiliares para atuarem como técnicos já que teremos 2 áreas de competição funcionando simultaneamente, eles deverão ser faixa acima de azul e ter mais de 18 anos;
- Cada atleta devera trazer uma garrafa de água, uma toalha para qualquer eventualidade e todo equipamento necessário para a competição;
- Pedimos que seja colocado o nome do atleta ou da equipe esportiva no envio do PIX, para facilitar e agilizar a identificação do mesmo.
- Todas as equipes e todos os atletas deverão trazer seus termos de responsabilidade impressos e assinados e entregar a organização do evento. Os termos devem ser impressos no hot site da inscrição.
- As escolas públicas e instituições sem fins lucrativos que não cobrem mensalidades dos atletas, terão desconto nas inscrições. Entre em contato pelo e-mail: [projetoitamarbh@gmail.com](mailto:projetoitamarbh@gmail.com), para maiores informações.

REALIZAÇÃO:



INSCRIÇÃO AQUI:



PATROCÍNIO:





# 1º FESTIVAL DE TAEKWONDO

## do Projeto ITAMAR-BH 2023



### DATA E HORÁRIO DO FESTIVAL

O festival se realizará no dia 16 de dezembro de 2023;  
08:00 => Pesagem para todos os atletas;  
08:30 => Cerimônia de Abertura.

### REGRAS QUEBRAMENTO DE PE

Será avaliado de acordo com a dificuldade de execução;

### REGRAS QUEBRAMENTO DE MÃO

Utilizado telhas, gelo ou blocos, prevalece aquele que quebrar a maior quantidade ao mesmo tempo;

### REGRAS POOMSAE

Será feito da forma tradicional;

### REGULAMENTO KYORUGUI

	Graduação	Rounds	Duração	Intervalo	Chute na cabeça	Premiação
Fraldinha Pré-mirim Mirim	Todas	1	1min.	-	Não	1º, 2º e 3º Lugares
Infantil	Todas	2	1min. 30s	40s	Não	1º, 2º e 3º Lugares
Cadete Juvenil	Todas	2	1min.	1min.	Não	1º, 2º e 3º Lugares
Adulto e Master 2,3	Branca / Marrom	3	1min.	1min.	Não	1º, 2º e 3º Lugares
Adulto e Master 1	Acima de Azul	3	1min. 30s	1min.	Sim	1º, 2º e 3º Lugares

**OBS.:** Em lutas com graduações diferentes prevalece a regra da categoria inferior.

REALIZAÇÃO:



INSCRIÇÃO AQUI:



PATROCÍNIO:





# 1º FESTIVAL DE TAEKWONDO

## do Projeto ITAMAR-BH 2023



### EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

categorias	Capacete	Protetor Bucal	Protetor Toráx	Protetor Antebraço	Luva	Protetor Genital	Protetor Canela	Meia
Fraldinha Pré-mirim Mirim	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Infantil	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Cadete Juvenil	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Adulto Master1,2, 3	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional

**OBS:** Cada atleta deve comparecer a sua área de competição com todo os equipamentos de proteção obrigatórios, ficando a cargo da equipe a responsabilidade de providenciar.

### DIVISÕES DE GRADUAÇÃO E PESO - KYORUGUI (LUTA)

Categoria	Faixa etária
Fraldinha	Até 5 anos
Pré mirim	6 e 7 anos
Mirim	8 e 9 anos
Infantil	10 e 11 anos
Cadete	12 a 14 anos
Juvenil	15 a 17 anos
Adulto	A partir de 18 anos
Master 1	31 a 34 anos
Master 2	35 a 45 anos
Master 3	45 a 55 anos

REALIZAÇÃO:



INSCRIÇÃO AQUI:



PATROCÍNIO:





# 1º FESTIVAL DE TAEKWONDO

## do Projeto ITAMAR-BH 2023



### Divisão de Peso - Kyorugi(Luta)

#### FRALDINHA E PRÉ MIRIM (masculino e feminino)

Até 16, até 18, até 20, até 22, até 24, até 26, até 28, até 30, até 32, +32

#### MIRIM E INFANTIL (masculino e feminino)

Até 28, até 30, até 33, até 36, até 39, até 42, até 45, até 49, até 52, até 55, até 59, +59

#### CADETE MASCULINO

Até 33, até 37, até 41, até 45, até 49,  
até 53, até 57, até 61, até 65, +65

#### JÚNIOR MASCULINO

Até 45, até 48, até 51, até 55, até 59,  
até 63, até 68, até 73, até 78, +78

#### ADULTO MASCULINO

Até 54, até 58, até 63, até 68,  
até 74, até 80, até 87, + 87

#### MASTER MASCULINO

Até 58, até 68, até 80, +80

#### CADETE FEMININO

Até 29, até 33, até 37, até 41, até 44,  
até 47, até 51, até 55, até 59, +59

#### JÚNIOR FEMININO

Até 42, até 44, até 46, até 49, até 52,  
até 55, até 59, até 63, até 68, +68

#### ADULTO FEMININO

Até 46, até 49, até 53, até 57,  
até 62, até 67, até 73, +73

#### MASTER FEMININO

Até 49, até 57, até 67, +67

REALIZAÇÃO:



INSCRIÇÃO AQUI:



PATROCÍNIO:

